

20
21 SEPT.

3^{ÈME}
ÉDITION

TRIATHLON EVIAN



SPRINT | OLYMPIQUE | LÉ-MAN HALF DISTANCE | LÉ-MAN FULL DISTANCE

UN CADRE UNIQUE POUR TON DÉFI



triathlonevian.com

MOT DES ORGANISATEURS

Chers triathlètes,

Après une deuxième édition riche en émotions, nous sommes ravis de vous accueillir pour cette nouvelle aventure du Triathlon d'Évian 2025 !

Les 20 et 21 septembre prochains, la ville d'Évian-les-Bains vibrera à nouveau au rythme du triathlon, entre dépassement de soi, ambiance festive et décor naturel exceptionnel.

Grande nouveauté cette année : le cœur de l'événement battra désormais face au Palais Lumière, avec un village exposants et une zone d'arrivée entièrement repensés, installés dans un cadre encore plus

vivant, accessible et central.

Un nouveau village, à la fois intérieur et extérieur, pour accueillir athlètes, proches et spectateurs dans les meilleures conditions possibles.

Au nom de toute l'équipe d'organisation, nous vous souhaitons une excellente course, et un week-end inoubliable au bord du lac Léman.

Benjamin Chandelier

Directeur Général d'OC Sport Outdoor





SOMMAIRE

6**Organise ta venue****10****Programme du
weekend****11****Retrait des
dossards****12****Village Triathlète****14****Plan supporters****17****Check List****18****Pack Triathlon****21****Informations
générales****25****Courses****36****Développement
durable****37****Bénévoles****38****Partenaire Caritatif****41****Suivre l'évènement****42****Partenaires**

ORGANISE TA VENUE



TRAIN

La [gare d'Évian-les-Bains](#) se situe à 15 minutes à pied du Village Triathlon.



TRANSPORTS PUBLICS

La gare d'Évian-les-Bains est accessible en bus depuis Thonon-les-Bains, Maxilly, Lugrin, Publier et Saint-Gingolph.



VÉLO

Parking à vélo disponible sur le village.



BATEAU

Depuis Lausanne, Évian-les-Bains est également accessible [par bateau](#) via la ligne N1 de la CGN.

VOITURE

[Parking de l'Aviron](#) - gratuit, 20 min à pied du village (70 places)

[Parking du stade Camille Fournier](#) - gratuit, 20 min à pied du village (150 places)

[Parking de la Gare](#) - payant, 20 min à pied du village (100 places)

[Parking Q-Park Port Hilton](#) - payant, 5 min à pied du village (300 places)





DIRECTION
Annecy, Genève
Thonon-les-Bains

DIRECTION
Lugrin, St-Gingolph
SUISSE



**VILLAGE,
ARRIVÉE**

**DÉPART
NATATION**

PARC À VÉLO



PARKING DE L'AVIRON
Gratuit (60 places) - 1,5km du village



PARKING STADE CAMILLE FOURNIER
Gratuit (150 places) - 1,5km du village



PARKING DE LA GARE
Payant (100 places) - 2km du village



PARKING Q-PARK PORT HILTON
Payant (300 places) - 500m du village



GARE D'ÉVIAN-LES-BAINS

Accès grandes lignes SNCF et Léman Express



GARE MARITIME

Embarcadère ligne N1: Lausanne <-> Evian-les-Bains

ROUTE FERMÉE



Voie fermée dans les deux sens,
emprunter le boulevard Jean Jaurès

PROGRAMME DU WEEKEND

LIEU DU DÉPART NATATION (15 min à pied du parc à vélo)

Centre nautique Avenue Général Dupas, 74500 Évian-les-Bains.

Présente-toi au sas de départ natation 30 minutes avant le début de ta course.

Samedi 20 septembre



7h00 **Lé-Man Full Distance**
(seul ou relais) 3.8 km 180 km 42.195 km

11h00 **Lé-Man Half Distance**
(seul ou relais) 1.9 km 90 km 21.1 km

Dimanche 21 septembre



7h30 **Olympique**
(seul ou relais) 1.5 km 40 km 10 km

14h00 **Sprint**
(seul ou relais) 750 m 20 km 5 km

RETRAIT DES DOSSARDS



LIEU DU RETRAIT DES DOSSARDS

Palais Lumière Quai Charles Albert Besson, 74500 Évian-les-Bains, France.

HORAIRES

Vendredi 19 septembre : 16h à 19h

Samedi 20 septembre : 9h à 18h

Dimanche 21 septembre : 6h à 13h

DOCUMENTS OBLIGATOIRES

Ton bon de retrait (envoyé par email une semaine avant) et ta pièce d'identité.

Une autre personne peut retirer ton dossard avec une copie de ta pièce d'identité et de ton bon de retrait.

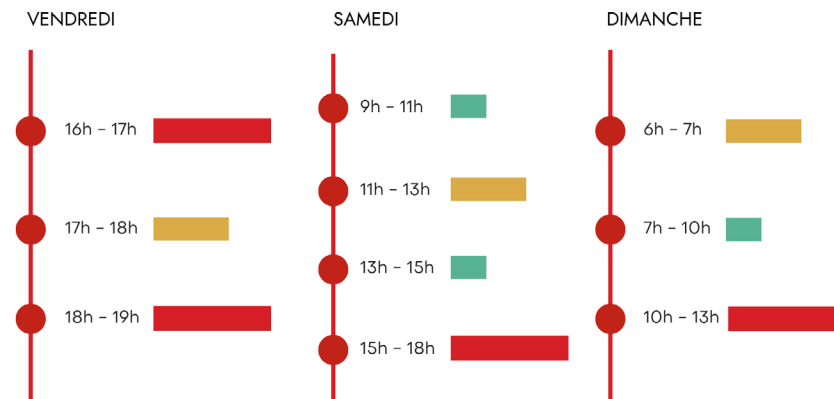
RELAIS

Un seul membre doit retirer l'enveloppe contenant les dossards et le transpondeur de l'équipe. Toute l'équipe doit se présenter à la vérification du matériel au parc à vélo.

ÊTRE ENSEMBLE

Si tu veux être placé à côté d'un ami dans le parc à vélo, venez récupérer vos dossards ensemble.

HORAIRES D'AFFLUENCE RETRAIT DES DOSSARDS



VILLAGE TRIATHLÈTE

Du vendredi au dimanche, retrouve-nous au Palais Lumière, à Évian-les-Bains pour vivre pleinement l'évènement.

- Poser tes dernières questions au Point Information.
- Profiter des différents food-trucks et de la buvette.
- Personnaliser ton dossard pour qu'on puisse te reconnaître sur le parcours.
- Acheter au Point Information ton sac triathlon aux couleurs de l'évènement.
- Retirer ou découvrir la collection spéciale Triathlon Evian x Triloop.
- Récupérer ta location de combinaison, vélo ou trifonction chez nos différents partenaires.
Pas encore équipé ? Il te reste quelques jours pour louer ton équipement :
 - Combinaison avec [Zoggs](#)
 - Vélo directement sur ton [espace triathlète](#)
 - Trifonction directement sur ton [espace triathlète](#)
- Récupérer ton vélo auprès de Bcyclet ou faire réviser ton vélo sur leur stand.
- Assister aux cérémonies de remise des prix.

TRIATHLON
ÉVIAN

PLAN DU VILLAGE



- 1** Village Intérieur
Retrait des dossards
Point Information
Espace bénévole
Stands partenaires
- 2** Village Extérieur
Stand Bcyclet & Atelier vélo
Foodtruck

- 3** Parc à vélo
- 7** SAS d'appel
- 8** Zone d'échauffement
- 9** Vestiaires et toilettes



- 1 Col de Saxel**
km 43 - Parking et ravitaillement
- 2 Col de Terramont**
km 65 - Parking
- 3 Col de la Ramaz**
KM 105 - Parking et ravitaillement
- 4 Col de l'Encrenaz**
KM 117,5 - Parking
- 5 Col du Corbier**
KM 138 - Parking et ravitaillement
- 6 Panorama de Champeillant**
KM 156 - Lé-man Full Distance
KM 64 - Lé-man Half Distance
KM 13 - Olympique
- 7 Col du feu**
KM 31 - Lé-man Half Distance

 **Village**
Départs : Centre Nautique
Arrivées : Palais Lumière

-  Lé-Man Full Distance
-  Lé-Man Half Distance
-  Olympique

NATATION

Les spectateurs pourront profiter d'une sortie à l'australienne sur les formats Full, Half et Olympique.

COURSE À PIED

Vous pouvez encourager vos coureurs tout le long des quais, quelle que soit la course.





CHECK LIST

Il est important d'avoir le matériel adéquat pour participer à ton triathlon dans les meilleures conditions.

NATATION



Maillot de bain/tri fonction

Location trifonction



Lunettes de natation



Serviette



Combinaison de natation
(obligatoire si l'eau < 16°C
et interdite si > 24.5°C)

Location combinaison



Crème anti-friction et crème solaire

VÉLO



Vélo

Location vélo



Casque (obligatoire)



Chaussures



Lunettes de soleil



Gourde



Matériel en cas de crevaison

COURSE



Chaussures de course



Casquette & crème solaire



Nutrition

PACK TRIATHLON

Je prévois de retirer mon enveloppe le jour d'avant pour être tranquille le jour J.
Elle contiendra le nécessaire pour **la vérification du matériel** à l'entrée du parc à vélo.



BONNET

Je prends celui des éditions précédentes ou j'en récupère un au retrait des dossards.



DOSSARD

À l'arrière pour le vélo.
À l'avant pour la course à pied.



TRANSPONDEUR

Je fixe le transpondeur (puce de chronométrage) à ma cheville gauche (à l'inverse du pédalier).
Attention, toute puce non rendue sera facturée 30€.



TATOUAGE

Je retire la pellicule plastique et le colle sur mon bras gauche en l'humidifiant.



ÉTIQUETTES

Je colle la longue étiquette vélo sur la tige de ma selle et l'étiquette rectangulaire sur le devant de mon casque de vélo.



Retrouve également :

- [Une vidéo récap](#) pour tout savoir sur ton triathlon.

PHOTO Running

PhotoRunning, **photographe officiel**
du Triathlon d'Evian.

Retrouvez vos photos officielles en quelques clics
Identifiez-vous simplement avec votre numéro de dossard
Téléchargement HD pour des souvenirs inoubliables
Disponibles au plus vite après l'événement

Scannez ce QR-code !



PHOTO
Running

TRILOOP x TRIATHLON
EVIAN



TEE-SHIRT COTON
BLEU MARINE



PULL COTON
BLEU MARINE



TEE-SHIRT TECHNIQUE
BLEU MARINE



INFORMATIONS GÉNÉRALES

SAS D'APPEL ET BRIEFING

Présente-toi à la chambre d'appel natation 30 minutes avant ton départ pour assister au briefing présentant les points clés du parcours.

Mass start : Sas préférentiel

Rolling start (10 personnes toutes les 5 secondes) : Individuel et relais



SAS
préférentiel



Individuels



Relais

DÉPARTS

Compte 15 min de marche entre le parc à vélo et le départ natation (Centre nautique d'Évian-les-Bains).

Un bassin d'échauffement sera accessible à proximité de la ligne de départ.

COMBINAISON

La combinaison est obligatoire si la température de l'eau est inférieure à 16 °C et interdite au dessus de 24,5 °C.

Tu n'en as pas ? Pas de panique, tu peux en louer avec Zoggs. Contact [ici](#).

SÉCURITÉ VÉLO

Tous les parcours se déroulent sur routes ouvertes. Tu as la priorité, mais tu dois respecter le code de la route (feux rouges, stops, etc.).

DRAFTING INTERDIT

Le drafting, pratique qui consiste pour un cycliste à rouler derrière un autre afin de bénéficier du phénomène d'aspiration, est interdit.

Des arbitres seront présents tout au long du parcours.

Sanction 1 : Avertissement verbal

Sanction 2 : Carton jaune et pénalité temps de 5min

Sanction 3 : Carton rouge et disqualification

Règles FFTRI

CONSIGNE

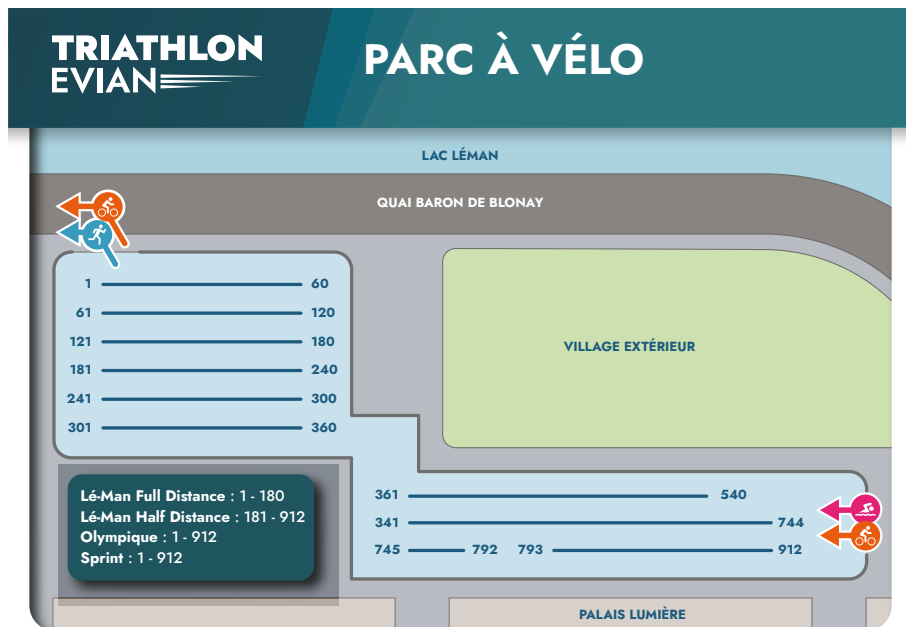
Des casiers à code sont disponibles toute la journée au Centre nautique.

Une consigne est également disponible à l'intérieur du Palais Lumière.

PARC À VÉLO

Ton emplacement dans le parc à vélo correspond aux 4 derniers chiffres de ton dossard.

Exemple de dossard : 10 001 → emplacement 0001 dans le parc à vélo.



- Toujours déposer son matériel à son emplacement personnel.
- Attacher son casque avant de prendre son vélo et ne pas le retirer avant d'avoir redéposé son vélo.
- Tenir son vélo à la main dans le parc à vélo.
- Ne monter sur le vélo qu'après être sorti du parc à vélo, et en descendre avant d'y rentrer. De la signalétique sera mise en place pour t'indiquer où monter et descendre du vélo.
- Avant de sortir du parc à vélo et de partir sur la course à bien, bien mettre ses chaussures

Attention : sur chaque page de course, tu retrouves les horaires d'ouverture. En dehors de ces horaires, le parc à vélo est fermé et aucune exception ne sera faite.

**TRIATHLON
EVIAN**

ZONE DE VIGILANCE



Village

Départs : Centre nautique
Arrivées : Palais Lumière



Lé-Man Full Distance



Lé-Man Half Distance

ROUTES OUVERTES

Tous les formats de course ont lieu sur routes ouvertes.

Rouler à droite de la route et soyez vigilants. Merci de respecter le code de la route.



Intersections dangereuses



Plan Fayet et Thonon



Boège



Lullin D26



Route des Grandes Alpes



Route des Grandes Alpes



Descentes dangereuses



COURSES DU SAMEDI

BRIEFING

Lé-Man Full Distance : vendredi à 18h

Lé-Man Half Distance : vendredi à 19h

Rendez-vous dans l'amphithéâtre du Palais Lumière.

DÉPÔT DES VÉLOS

Lé-Man Full Distance : dépôt vendredi **OLIGATOIRE**

Lé-Man Half Distance : dépôt vendredi **RECOMMANDÉ**

Le parc à vélo sera accessible le samedi matin pour y déposer des affaires supplémentaires.

Matériel obligatoire : lumière à l'avant et à l'arrière du vélo

COURSE À PIED

Le parcours course à pied comprend plusieurs boucles. À chaque boucle complétée, un bénévole te remettra un **bracelet**.

Ils sont là pour t'aider, mais c'est à toi de rester attentif et de compter tes tours pour ne pas te tromper.

Matériel obligatoire : lampe frontale (uniquement pour le format Lé-Man Full Distance)

CONSIGNES

Compte tenu de la durée des épreuves et des horaires de réouverture du parc à vélo, une consigne est disponible à l'intérieur du Palais Lumière.

Tu peux y déposer :

- Un **sac personnel**
- Pour le format Lé-Man Full Distance : un deuxième sac qui sera **acheminé au col de la Ramaz** (un sac te sera remis lors du retrait des dossards pour y mettre ce dont tu as besoin)

Attention : seuls les sacs de petite taille (max. 40 x 30 cm) seront acceptés.

LÉ-MAN FULL DISTANCE

Samedi 20 septembre - 7h00

BARRIÈRES HORAIRES

Durée max : **16h45**

Fin de la transition 1 avant 9h05

Fin de la transition 2 avant 19h15

Arrivée avant 23h45

BARRIÈRES VÉLO

Col de Saxel avant 11h30

Col de la Ramaz avant 13h45

Col du Corbier avant 16h15

BARRIÈRES COURSE À PIED

14km : (2 boucles) avant 20h25

28km: (4 boucles) avant 22h20

Parcours composé de 6 boucles.

OUVERTURE DU PARC À VÉLO

Dépôt du vélo vendredi **OBLIGATOIRE**

16h00 - 19h00

Briefing vendredi : 18h00

Accès samedi : 5h30 - 6h30

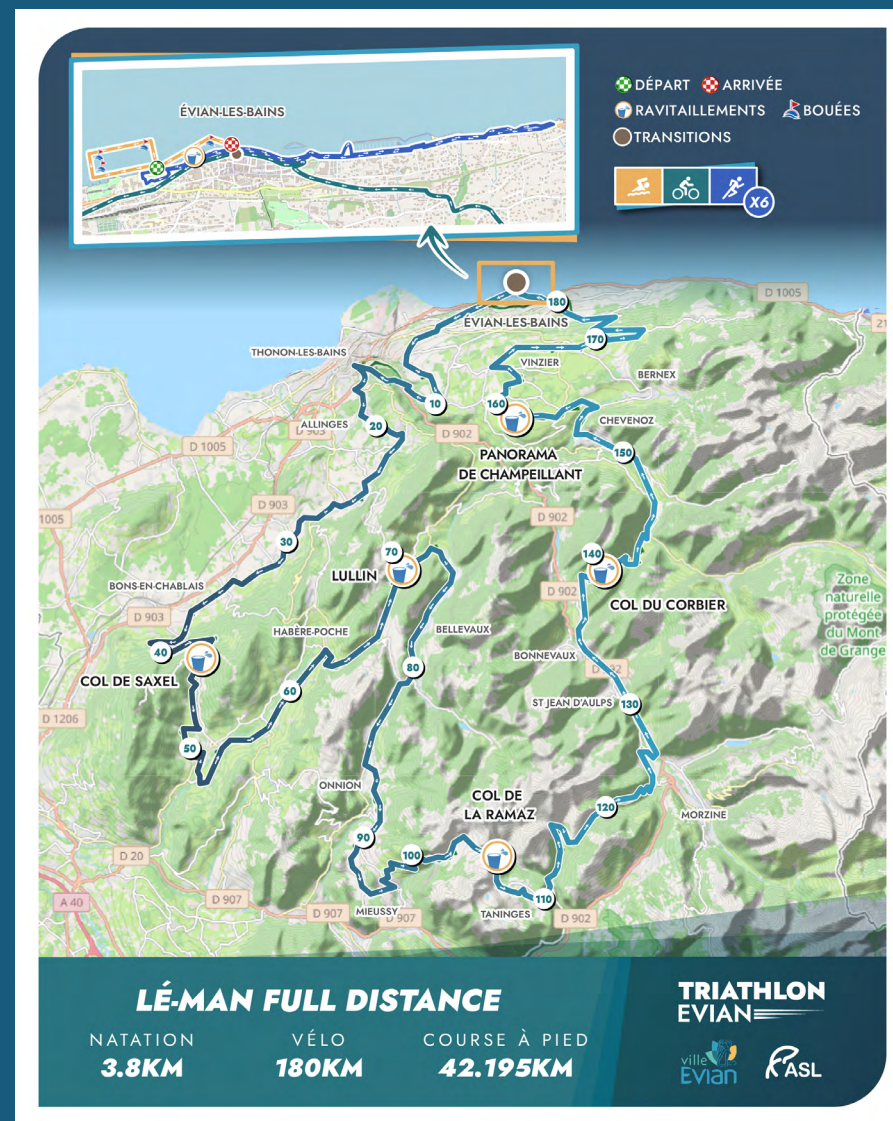
Récupération des affaires : 19h00 -

23h45

PODIUM

18h00 au Village

> DÉCOUVRIR LE PROFIL



> RAVITAILLEMENTS

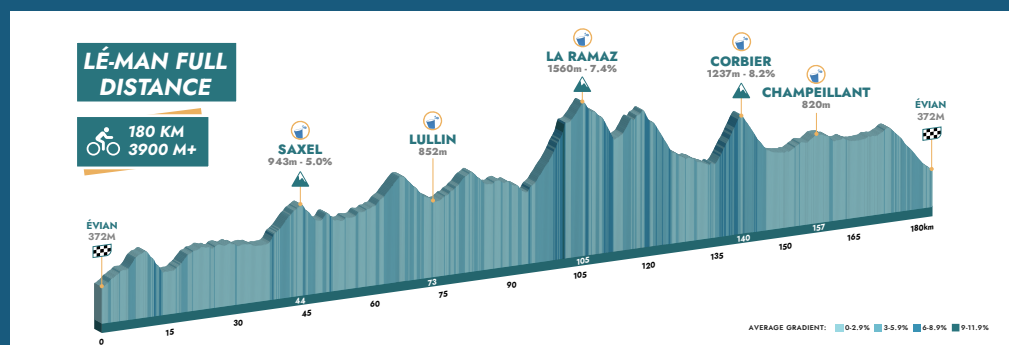
Ravitaillement sauvage interdit (sanctionnable)



44km - 72km - 106km - 140km - 159km : Eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés (bidons disponibles)



2 passages par boucle: Eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés.



LÉ-MAN HALF DISTANCE

Samedi 20 septembre - 11h00

BARRIÈRES HORAIRES

Durée max : **9h10**

Fin de la transition 1 avant 12h10

Fin de la transition 2 avant 17h10

Arrivée avant 20h10

BARRIÈRES VÉLO

Durée max : **5h30**

BARRIÈRES COURSE À PIED

Durée max : **3h00**

Parcours composé de 3 boucles.

OUVERTURE DU PARC À VÉLO

Dépôt du vélo vendredi **RECOMMANDÉ**

16h00 - 19h00

Briefing vendredi : 19h00

Accès samedi : 9h00 - 10h30

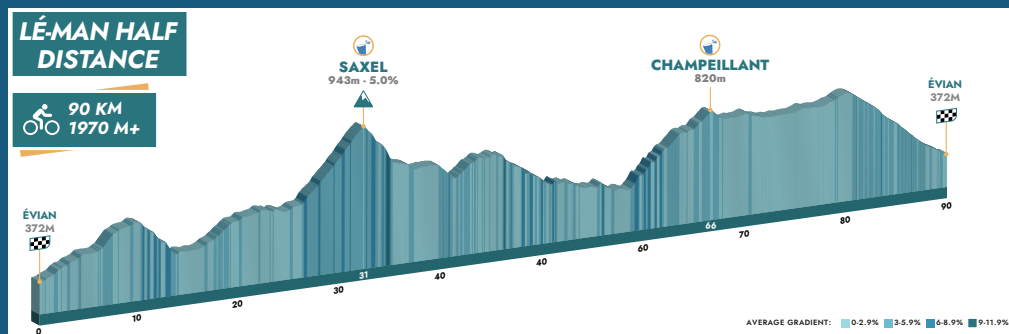
Récupération des affaires : 17h30 -

21h00

PODIUM

18h30 au Village

> DÉCOUVRIR LE PROFIL



> RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement sauvage interdit (sanctionnable)



36km - 66km : eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés (bidons disponibles).



2 passages par boucle : eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés.

OLYMPIQUE

Dimanche 21 septembre - 7h30

BARRIÈRES HORAIRES

Durée max : 4h30

Fin de la transition 1 avant 8h35

Fin de la transition 2 avant 10h50

Arrivée avant 12h10

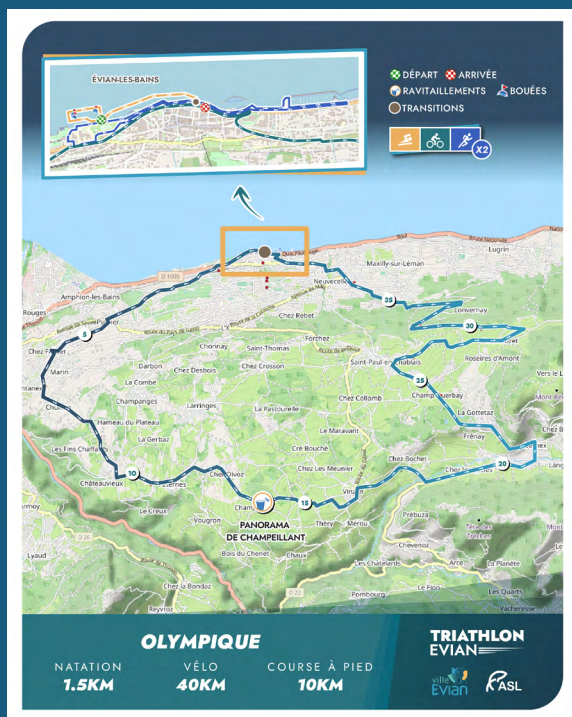
> DÉCOUVRIR LE PROFIL

OUVERTURE DU PARC À VÉLO

Ouverture : 6h00 - 7h00

Récupération des affaires : 10h45 - 12h30

PODIUM - 10h30 au Village



> RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement sauvage interdit (sanctionnable)



14km : eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés (bidons disponibles).



2km - 5.5km - 7km : Eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés.

SPRINT

Dimanche 21 septembre - 14h00

BARRIÈRES HORAIRES

Durée max : 2h40

Fin de la transition 1 avant 14h45

Fin de la transition 2 avant 16h00

Arrivée avant 16h40

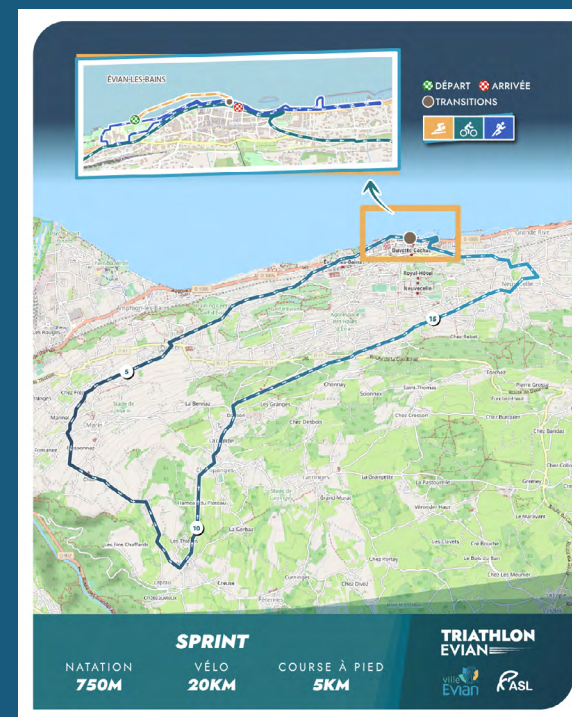
> DÉCOUVRIR LE PROFIL

OUVERTURE DU PARC À VÉLO

Ouverture : 12h30 - 13h30

Récupération des affaires : 15h50 - 17h00

PODIUM - 16h00 au Village



> RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement sauvage interdit (sanctionnable)



2km : eau, produits isotoniques, produits salés et sucrés.

RELAIS



PARC À VÉLO

Toute l'équipe doit être présente pour entrer dans le parc à vélo afin de procéder à la vérification du matériel.

DÉPART

- Les individuels partent en premier
- Les relayeurs partent à la suite, en rolling start
- Couleur de bonnet : gris

ORGANISATION

- Le passage du relais se fait dans le parc à vélo
- Attends à ton emplacement sans gêner les autres athlètes
- Tu peux assister au départ de ton relayeur avant de rentrer dans le parc à nouveau
- Le transpondeur doit être transmis à chaque changement de relais

> DÉCOUVRIR LE FORMAT



Bonnet gris + tatouage fourni



Dossard dans le dos + étiquette casque et vélo



Dossard devant

ARRIVÉE

Le(s) relayeur(s) peuvent rejoindre le coureur 200m avant l'arrivée pour franchir la ligne tous ensemble.



TRIATHLON EVIAN



JE SUIS FINISHER



N'oublie pas de rendre ton transpondeur à l'arrivée. En cas de perte ou de non-restitution, il te sera facturé 30€.



À l'arrivée, un ravitaillement solide et liquide t'attend. N'oublie pas de déposer ton eco-cup dans l'un des bacs à disposition.



Des douches publiques et des vestiaires sont situés au départ, à la piscine d'Évian-les-Bains ouverts toute la journée.



Les résultats seront consultables sur le [site internet](#) peu après la fin de chaque course.



Tous les coureurs inscrits recevront un lien vers leurs photos (pack proposé à la vente directement en ligne) et leur diplôme.



Des massages gratuits seront proposés après les courses pour tous les participants.

NOS ENGAGEMENTS

NOUS AVONS FAIT LE
POINT SUR 2024

**TRIATHLON
EVIAN**

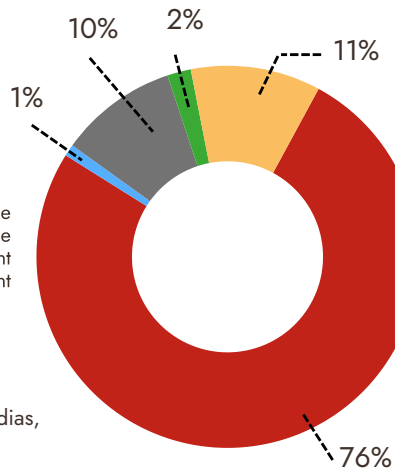
EMPREINTE
CARBONE

140 TEQ CO2*

Soit l'équivalent de 14,9 Français
pendant 1 an

*Teq CO2 : tonne équivalent CO2. Introduite par le GIEC, la teq CO2 permet de comparer les impacts que les gaz à effet de serre (GES) ont sur l'environnement en simplifiant cette comparaison et permet également de les cumuler grâce à un indice unique.

- Déplacements
- Ravitaillements
- Cadeaux
- Autres : fret, médias, déchets
- Logement & Restauration



CHIFFRES CLÉS

100%

DE NOS
RAVITAILLEMENTS

Sont composés de produits régionaux

40%

DE PRODUCTION DE
T-SHIRT EN MOINS

Réutilisation des t-shirts bénévoles depuis la
1^{ère} édition

100%

DES DENRÉES
PÉRISSABLES
REDISTRIBUÉES

Livraison au Frigo Solidaire d'Évian-les-Bains

NOS CADEAUX PARTICIPANTS

DES PRODUITS LOCAUX



Confiture du Chalet d'Oche



Chaussettes techniques Triloop



Sacs de triathlon



Bonnet de natation

UN CADEAU OPTIONNEL

BÉNÉVOLES

ILS SONT LÀ POUR VOUS, ALORS MERCI À EUX.



UN SOURIRE, UN MERCI : C'EST IMPORTANT.

Nous cherchons encore des signaleurs pour le parcours
vélo. Un proche motivé ? Qu'il nous rejoigne ici !

Le Léman source de vie

Depuis 1980, l'ASL, association franco-suisse reconnue d'utilité publique et de référence scientifique, se mobilise pour conserver l'équilibre des écosystèmes aquatiques du Léman et de ses affluents afin que les générations futures jouissent encore d'une eau potable irréprochable et d'une qualité de vie reconnue et enviée.

Actions concrètes sur le terrain

- Action de soutien à la biodiversité grâce à la lutte contre les plantes invasives avec le projet Halte aux Renouées
- Organisation de Net'Léman, le grand nettoyage du lac avec la participation de la société civile
- Plan d'action contre la pollution due au plastique
- Participation au projet de science participative Lémanoscope en collaboration avec l'EPFL, l'EAWAG, et l'UNIL
- Veille attentive du lac et des rivières afin qu'ils ne subissent pas de nouvelles dégradations



Sensibilisation et information

- Animations pour les écoles, lors de camps et sorties extra-scolaires
- Accueil dans notre centre nature ESPACE LEMAN
- Edition de la revue trimestrielle « Lémaniques »
- Tenue de conférences, stands et observations au bord du lac
- Mise sur pied d'expositions thématiques
- Création de contenu informatif sur la biodiversité et les bonnes pratiques
- Organisation de colloques, participation à des commissions officielles
- Démarches auprès des politiques et des administrations





SUIVRE L'ÉVÈNEMENT


STRAVA


SITE INTERNET

Retrouvez toutes les informations importantes, les résultats, le suivi live d'un participant et notre assistance [ici](#).



#EVIANTRIATHLON

N'oubliez pas de partager avec nous vos photos et vos impressions en utilisant le [#EVIANTRIATHLON](#).



ÉVÈNEMENTS AUX ALENTOURS



PARTENAIRES

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE CARITATIF



FOURNISSEUR OFFICIEL



TRIATHLON EVIAN